



**Nutrición
Clínica**



**Estilo de
Vida**

Método nutricional con resultados comprobados
Tratamiento nutricional basado en estilos de vida



Servicios Nutricionales a Empresa - Clínica Nutricional **Nutrest**[®]



**Check up
Nutricional**



**Tratamiento
Nutricional**



**Programas
de Salud**



**Pláticas y
Talleres**

Check Up Nutricional



Cada colaborador recibe:

- Asesoría nutricional
- Análisis médico de composición corporal
- Reporte impreso y observaciones

Beneficios:

- Detección de desnutrición, sobrepeso y obesidad
- Riesgos a enfermedades crónicas
- Entrega de resultados estadísticos globales a la empresa
- Precio preferencial en consultas de seguimiento

SOLICITAR COTIZACIÓN

 Ver video

Tratamiento Nutricional



Duración recomendada: 12 semanas

Cada colaborador recibe en su oficina:

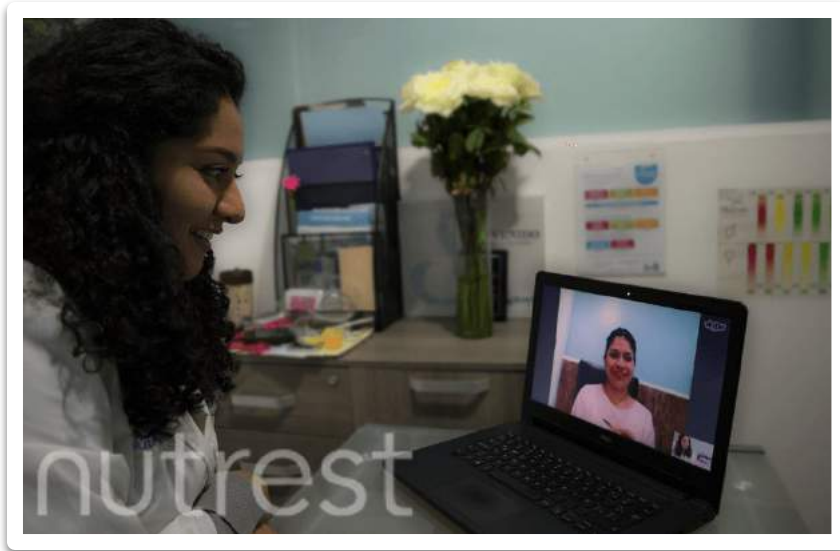
- Consulta privada de nutrición
- Plan de alimentación personal
- **App para registro de alimentos®**
- Seguimiento semanal o quincenal
- Recordatorios de cita y agenda privada

Beneficios:

- Nutriólogas clínicas con experiencia
- Apoyo al tratamiento médico de:
 - diabetes, hipertensión, cáncer, hipercolesterolemia, embarazo, deportistas, vegetarianos, trastornos alimentarios, etc.
- Entrega de reportes a la empresa
- Descuentos para familiares

SOLICITAR COTIZACIÓN

Seguimiento Online



 Ver video

Cada colaborador recibe:

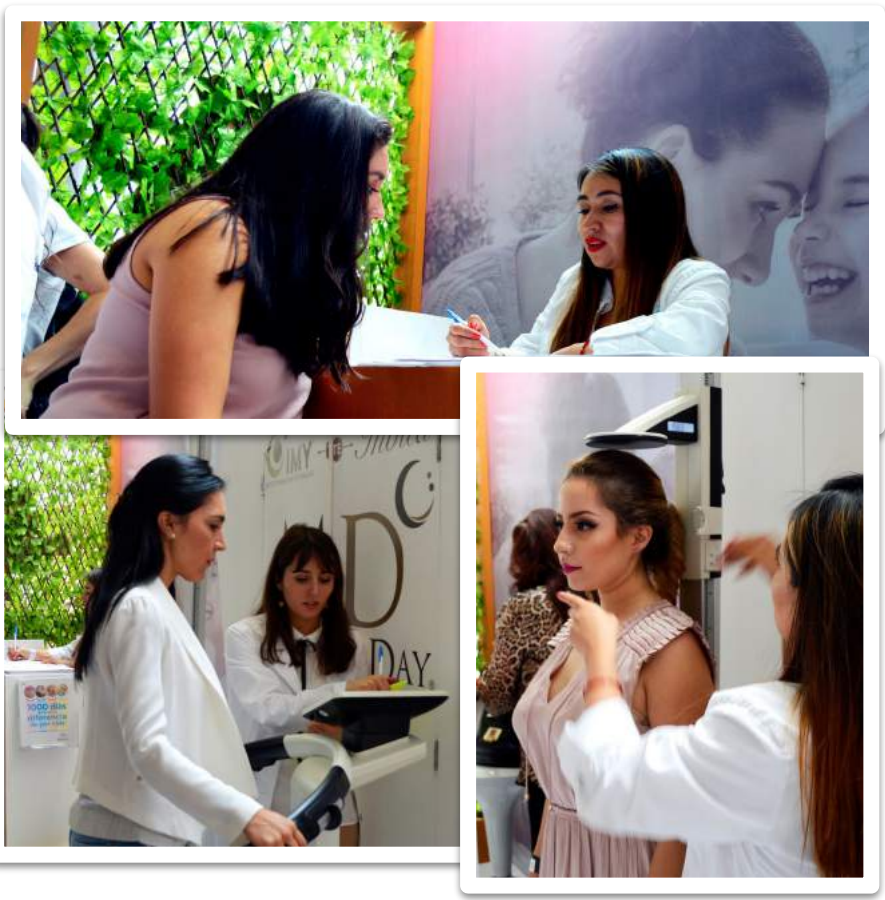
- Consulta privada por videollamada
- Plan de alimentación personal
- **App para registro de alimentos®**
- Seguimiento semanal o quincenal
- Recordatorios de cita y agenda privada

Beneficios:

- Agenda tu consulta de lunes a viernes
- Toma tu consulta desde cualquier parte

SOLICITAR COTIZACIÓN

Programas de Salud



Programas sugeridos:

- Mejorar indicadores de salud
 - obesidad
 - diabetes
 - cardiopatías, etc.
- Mejorar hábitos de alimentación
- Rediseño de menú para comedor
- Ferias de la salud
- Desafíos grupales con premios

Beneficios:

- Acciones correctivas inmediatas
- Soluciones a la medida

 [Ver video evento](#)

SOLICITAR COTIZACIÓN

Pláticas y Talleres



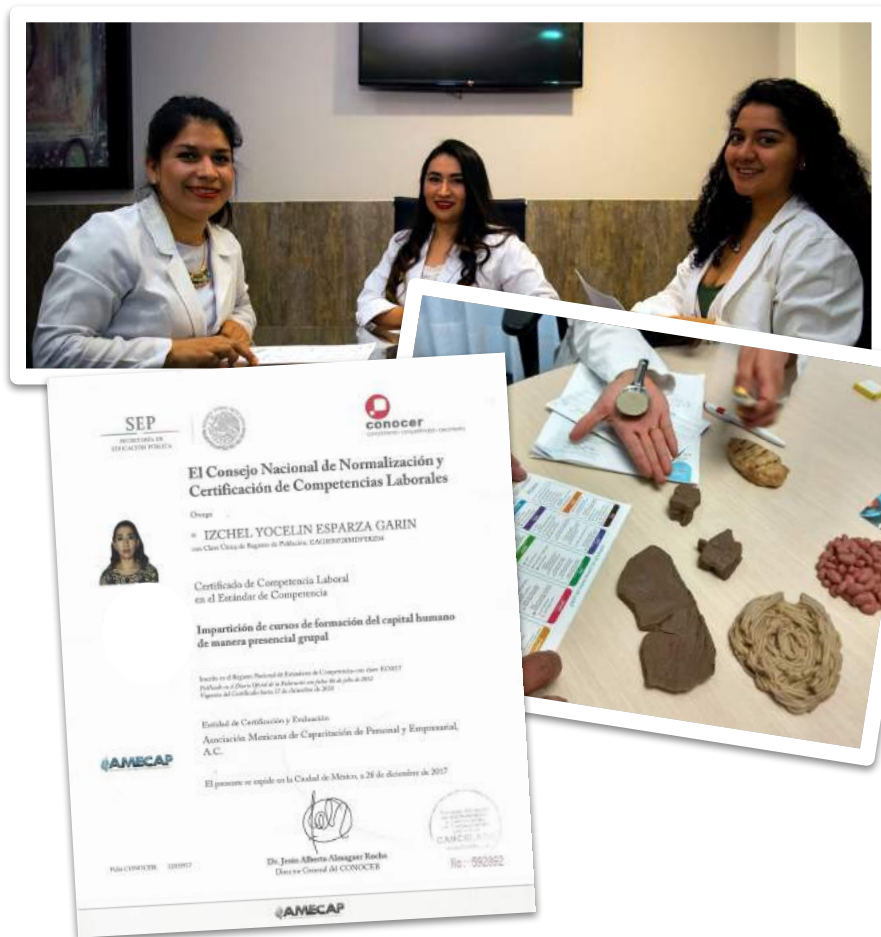
Temas sugeridos:

- Mitos y realidades
- Grupos de alimentos
- Metabolismo
- Derecho a ser sano
- Señales de saciedad y hambre
- Alimentos funcionales
- Lectura de las etiquetas
- Dime qué comes

Beneficios:

Nutriólogas certificadas por

- **SEP CONOCER® ECO 217** como instructoras capacitadas para dar talleres



SOLICITAR COTIZACIÓN

Convenios Empresariales



Beneficios al colaborador:

- CheckUp Nutricional sin costo en la clínica Nutrest Condesa (previa cita)
- Descuento en tratamiento nutricional extensivo a familiares (hasta 30% de descuento*)
- Precio preferencial en nutriólogo a empresa (desde \$125 la consulta*)

SOLICITAR COTIZACIÓN

Algunos de nuestros **clientes**



Nestlé

NIVEA



Rotoplas
más y mejor agua

UNITEC
Universidad Tecnológica de México

CEMEX

RESUELVE
tu deuda

Bolsa Mexicana

Cementos y Concretos MOCTEZUMA

Up *Sí Vale*

“ Recomiendo ampliamente ante su empresa a Nutrest con quien llevamos satisfactoriamente el servicio de Nutriólogo a Oficina...”

Empresa Sí Vale

“ La buena experiencia que hemos tenido con la empresa, sírvase darse de enterado de los beneficios que representa como proveedor. ”

Empresa IKÉ Asistencia

Equipo Líder

Solicita una asesoría sin costo para tu empresa



Lic. Yocelin Esparza Garín

Lic. En Nutrición (**UAM**) / Psicología (**UNAM**)

Certificada por la Sociedad Europea de Nutrición Clínica y Metabolismo **ESPEN**

Biografía

- 12 años de experiencia en consulta a nivel privado e institucional
- Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente”
- Nutrióloga certificada por la Asociación mexicana de Diabetes (**AMD**)
- Terapia cognitivo conductual en línea. Facultad de psicología UNAM.



ESPEN
European Society for Clinical Nutrition and Metabolism

AMD
ASOCIACION MEXICANA
DE DIABETES®



Asociación Metropolitana
de Diabetes, A.C.

Lic. Laura Romero Vargas

Lic. En Nutrición (**UAEH**) / Educadora en Diabetes (**FMD**)

Nutrióloga Certificada (**CMN A.C.**) / Nutrición Clínica (COA **LaSalle**)

Biografía

- 8 años de experiencia en consulta a nivel privado
- Instituto Nac. de Ciencias Médicas y Nutrición “Salvador Zubirán”
- Protocolo de atención nutricional para pacientes con diabetes y cáncer.



Condiciones de pago



- Clínica Nutricional Nutrest siempre brinda 3 cotizaciones. La propuesta económica, técnica e ideal. Siendo la última la más completa para cumplir sus necesidades.
- El costo de nuestros servicios se contempla por el número de colaboradores y visitas a las oficinas del cliente.
- Nutrest no hace cobros a los colaboradores. Le sugerimos, si es el caso, haga descuentos sobre la nómina a los colaboradores.
- Se recomienda llevar los tratamientos nutricionales mínimo por 12 semanas para tener resultados favorables.

SOLICITAR COTIZACIÓN



Clínica Nutricional **Nutrest**®

Calle Zamora 33 B Colonia Condesa CDMX 06140

Atención de Lu a Vi de 9:00 a 20:00 hrs

Teléfono (55) 5351-1510 ext. 3

Web www.nutrest.com.mx